

Treinamentu Nutrisaun ba Grupu Habarak Fini Komunidade (GHFK)

Maria Fernandes, Koordenadór Jéneru Programa Seeds of Life



Seeds of Life
Fini ba Moris



ABSTRATU

Timor Leste óras ne'e daudaun hasoru hela problema kona-ba malnutrisaun, maske maioria husi populasaun iha nasaun ida ne'e hela iha área rurais no moris hanesan agrikultór.

Agrikultór sira produs ai-han oioin husi sira-nia to'os rasik maibé sira seidauk iha koñesementu kona-ba nutrisaun husi ai-han hirak ne'e ba sira nia isin no saúde. Ministériu da Agrikultura liu husi programa Fini ba Moris fahe ona informasaun kona-ba nutrisaun no halo prátika tein ai-han nutrisaun hamutuk ho grupu agrikultór (GHFK) iha Munisípiu Lautem, Aileu, no Oecusse hanesan projetu pilotu.

OBJETIVU

Objetivu husi treinamentu ne'e mak atu fahe informasaun ba grupu agrikultór sira kona-ba nutrisaun husi ai-han ne'ebé sira kuda iha sira-nia to'os ba sira nia familia hodi bele redus número malnutrisaun iha Timor Leste

MATERIAL & MÉTODU



Material ne'ebé uja iha treinamentu ne'e mak; tudik, sanan, tasu, blender bikan, buli plástiku, kopu plástiku, kanuru, fugaun rai mean, ai sunu, fehuk midar, senora, marungi tahan, fore talin, fore rai, nú, na'an manu, ikan, susu been, fós no batar ikis.

Treinamentu ne'e hala'o iha munisípiu 3 hanesan Lautem, Aileu no Oecusse. Iha treinamentu ne'e involve ema nain 2 husi kada GHFK ne'ebé mai tuir treinamentu kona-ba nutrisaun iha suku ne'ebé sai hanesan tarjetu. Treinamentu halo loron 2;

Loron primeiru fahe informasaun kona-ba importánsia husi nutrisaun ba saúde liuliu ba inan isin rua, inan ne'ebé fó susu bebe no labarik tinan 5 mai kraik.

Loron segundu prátika hamutuk kona-ba oinsa prepara no tein ai-han ne'ebé iha nutrisaun di'ak. Ai-han sira ne'ebé uja ba treinamentu ne'e foti husi ai-horis ne'ebé mak sira kuda rasik iha sira-nia to'os.



**Feto Nutrisaun di'ak
Familia Saudável
Nasaun Forte**

INTRODUSAUN

Timor Leste hanesan nasaun foun ne'ebé foin ukun rasik an hasoru problema oioin ne'ebé afeta ba dezenvolvimentu iha rai laran.

Problema ida ne'ebé mak óras ne'e daudaun nasaun ne'e hasoru mak hanesan problema kona-ba malnutrisaun. Ema ne'ebé sofre malnutrisaun iha Timor Leste mak feto isin rua no labarik idade tinan 5 mai kraik. Tuir dadus WHO Timor Leste tama iha taxa as 54 % iha mundu depois de Afghanistan 59 % no Yemen 58 %.

Maioria populasaun Timor Leste hela iha área rural ne'ebé sira-nia moris loroloron hanesan agrikultór. Sira kuda no produs ai-han oioin husi to'os rasik maibé nasaun ne'e sei hasoru problema malnutrisaun.

Ministériu de Agrikultura i Peskas liu husi programa Fini ba Moris (Seeds of Life) fahe ona fini ba grupu agrikultór sira hodi kuda iha sira-nia to'os. Agrikultór sira ne'e hetan produsaun husi ai-horis hirak ne'ebé sira kuda, balun sira lori ba fa'an iha merkadu no balun sira konsumu iha sira-nia uma laran. Maske sira produs ona ai-han oioin husi to'os rasik maibé sira seidauk hatene nutrisaun husi ai-han hirak ne'e ba sira-nia isin no sira-nia saúde. Ho razaun ida ne'e mak programa Fini ba Moris ne'ebé serbisu hamutuk ho Ministériu da Agrikultura fó ona treinamentu ba grupu agrikultór iha munisípiu 3 hanesan Lautem, Aileu no Oecusse hanesan projetu pilotu.

REZULTADU

No	Munisípiu	Partisipante	
		Mane	Feto
1	Aileu	38	53
2	Lautem	48	50
3	Oecusse	48	59
Total		134	162



Iha munisípiu Aileu, Lautem no Oecusse partisipasaun feto iha treinamentu ne'e barak liu kompara ho partisipante mane. Ida ne'e hatudu katak iha Timor Leste feto sira mak baibain prepara ai-han iha uma kain, tanba ne'e sira interese tebes atu hatene. Partisipante sira husu atu treinamentu ne'e la-bele para deit iha sira ne'ebé hetan ona maibé bele halo kontinua ba grupu sira seluk tanba informasaun kona-ba nutrisaun ne'e importante tebes.

KONKLUZAUN

Número partisipante ne'ebé mai atende treinamentu nutrisaun iha munisípiu Aileu, Lautem no Oecusse domina husi partisipante feto. Feto sira iha interese tebes atu mai tuir no rona informasaun tanba sira mak loroloron prepara ai-han ba familia uma laran.

REFERÉNSIA

Dili Weekly, (2007), Ministériu da Saúde, Kombate Malnutrisaun liu husi Edukasaun Familia, Dili Timor-Leste
Konselu Nasionál Seguransa Soberania Ai-han no Nutrisaun (KONSSANTIL), 2014, Relatóriu Asesmentu Situasaun Trimester III, Dili Timor-Leste